

1. Good Morning!

Good Morning!

おはよう!

How are you?

調子はどう? どんな気分?

I'm happy! 😊

excited 😄 angry 😡

sad 😞 scared 😱

sleepy 😴

Did you sleep well?

よく眠れた?

Do you want to get up?

起きる?

Yes! / No.

You woke up early!

今朝は早起きだね~

You slept in!

お寝坊したね!



Everyday English

朝から英語!?

でも、意外と子どもは不思議に思わないものです。

"How are you?" はご挨拶の定型フレーズですが、家族間や友人同士でも、会話を始めるきっかけとしてよく使われます。その時の気持ちを素直に "sleepy" "sad" などと答えましょう。「なぜ sad なの? 悲しい夢見たの?」と会話がふくらみます。

最初は気恥ずかしいかもしれませんが、「朝起きたら、このフレーズを使う」ことがルーティンになれば、お手のもの。「英語」に対しての気構えがなくなり、今後お子さまの成長に合わせた英語を日々の生活に取り入れやすくなります。ぜひ、ご家族で楽しみながら使ってみてください!

wake up 目覚める

get up 起き上がる

excited 楽しみ

sleep in 寝坊する (過去形 slept in)

Let's Practice!

1. Greet your child in English the first thing in the morning!

朝、お子さまが目覚めた時に、使ってみよう!



2. Ask "How are you?" at mealtimes.



このカードを食卓に置いておき、食事の時に "How are you?" とお互い聞いてみよう。カードに載っている気持ちを答えのヒントにして、色んな気持ちを言ったり、会話をふくらませて楽しもう!

3. Use these phrases as a family morning routine.

このフレーズを使うことを 家族の朝のルーティンにしよう!

